

Back Support:

- Item 1. Loosen suspenders (item 1 in the illustration).
- Item 2. Release the two outer elastic side flaps (item 2 in illustration) from the hook-and-loop closure.
- Item 3. Place the support belt on lower back, holding an end in each of your hands, stretch the support belt around to the front. Pull (approximately 4-6 inches of overlap) the right end over the left end and attach with the hook-and-loop closure (item 3 in illustration). The top edge of the support belt should be just below the navel. Pull the two elastic flaps (item 2 in illustration) to the front and attach them with the hook-and-loop closure.
- Item 4. Adjust suspenders (using item 1 in the illustration) so that they fit comfortably and the back support is positioned properly.

Note: When not lifting, the support should be worn loosely. However, before lifting adjust the tension of the two outer elastic side flaps (item 2 in illustration) as far forward as possible while still being comfortable. Make sure the belt is properly positioned.

Care instructions: Machine wash cold; air dry.

© We can not guarantee wearing personal protective equipment will prevent injury.

Apoyo dorsal:

- article 1. Desserrer les bretelles (article 1 sur l'illustration).
- article 2. Dégager les deux rabats élastiques latéraux extérieurs (article 2 sur l'illustration) de la fermeture autoadhésive.
- article 3. Placer la ceinture de support sur le bas du dos, en tenant une extrémité dans chaque main, enrouler la ceinture de support en l'étirant vers l'avant. Superposer (environ 4 pouces à 6 pouces pour un chevauchement) l'extrémité droite à l'extrémité gauche et fixer la fermeture autoadhésive (article 3 sur l'illustration). Le bord supérieur de la ceinture de support doit être positionné juste sous le nombril. Tirer les deux rabats élastiques (article 2 sur illustration) vers l'avant et les fixer avec la fermeture autoadhésive.
- article 4. Régler les bretelles (article 1 sur l'illustration) de manière à assurer un port confortable et une position adéquate du support pour le dos.

Remarque : Lorsque aucun levage n'est effectué, le support doit être porté de manière lâche. Cependant, avant d'effectuer tout levage, renforcer la tension des deux rabats élastiques latéraux extérieurs (article 2 de l'illustration) pour un maintien aussi ferme que possible, tout en préservant un port confortable. S'assurer que la ceinture est positionnée correctement.

Instructions d'entretien : Lavage à la machine à l'eau froide, séchage à l'air.

© Nous ne pouvons pas garantir que le port d'un équipement de protection individuelle prévient les blessures.

Support pour le dos:

- artículo 1. Afloje los tirantes (artículo 1 en la ilustración).
- artículo 2. Desenganche las dos orejetas elásticas laterales exteriores (artículo 2 en la ilustración) del cierre autoadhesivo.
- artículo 3. Coloque la correa de apoyo en la espalda baja, sujetela con los extremos con las manos, y enróllela la correa de apoyo alrededor estirándola hacia la parte frontal. Superponga (aproximadamente 10 a 15 cm) el extremo derecho sobre el extremo izquierdo y fíjelo con el cierre autoadhesivo (artículo 3 en la ilustración). El borde superior de la correa de apoyo debe quedar justo debajo del ombligo. Tire de las dos orejetas elásticas (artículo 2 en la ilustración) hacia la parte frontal y fíjelas con el cierre autoadhesivo.
- artículo 4. Ajuste los tirantes (utilizando el artículo 1 en la ilustración) de manera que resulten cómodos y que el apoyo dorsal quede colocado correctamente.

Aviso: Cuando no esté realizando levantamientos, deberá llevar puesto el apoyo de manera holgada. No obstante, antes de realizar levantamientos, ajuste la tensión de las dos orejetas elásticas laterales exteriores (artículo 2 en la ilustración) lo más hacia el frente posible sin que le produzca incomodidad. Asegúrese que la correa esté colocada correctamente.

Instrucciones para el cuidado: Lavar a máquina con agua fría; secar al aire.

© No podemos garantizar que el uso de equipo de protección personal ayude a evitar lesiones.

1EC63A/ 1EC64A/ 1EC65A/ 1EC66A

1AAT5A/ 1UM55A/ 1UM56A/ 1UM57A/ 1UM58A

Back Supports

